

Bien-être et travail : Michel Cymes en conférence à Metz avec Harmonie Mutuelle



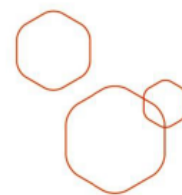
Metz, le 18 avril 2018 - Une conférence gratuite sur le thème « bien-être et travail » sera animée par Michel Cymes à Metz, le mercredi 23 mai.

Aujourd'hui, plus de 3 millions d'actifs seraient menacés ou victimes de burn out, syndrome d'épuisement professionnel, une des conséquences ultimes du stress au travail. Un stress qui peut déclencher d'autres troubles ou pathologies (TMS, mal de dos, fatigue, troubles du sommeil ou psychosomatiques...).

Michel Cymes, l'animateur préféré des Français, en partenariat avec le Club Prévention Santé, Harmonie Mutuelle et la Ville de Metz, sera entouré d'experts, afin d'aborder les très nombreux moyens de se sentir bien au travail, comme la gestion du stress, l'importance de prendre soin de son sommeil, d'avoir une activité physique ou encore d'avoir des relations sociales.

Selon Michel Cymes, cette conférence s'adresse « à ceux qui ne prennent pas le temps de s'occuper de leur santé, à ceux qui n'osent pas poser de question sur un problème de mal de dos, de sommeil, de stress au travail, de dépression... ».

Mercredi 23 mai à 19h
A l'Arsenal
3 avenue Ney - Metz



À propos d'Harmonie Mutuelle

Pour Harmonie Mutuelle, la santé est un capital qu'il faut promouvoir en agissant sur tous ses déterminants (physiques, économiques, sociaux, culturels, environnementaux...). **Acteur de santé globale**, elle accompagne ses adhérents dans leur parcours de vie et ses entreprises clientes dans leurs responsabilités vis-à-vis de leurs collaborateurs, en apportant des réponses solidaires et innovantes en **prévention, santé et prévoyance**.

Entreprise à **but non-lucratif**, elle s'engage au plus près de chacun pour le mieux vivre de tous par une approche à la fois démocratique et experte et propose des solutions mutualistes collectives et personnalisées, notamment grâce à ses réseaux partenaires (optique, audio et dentaire) et ses services de soins et d'accompagnement.

Ses valeurs de **performance, d'ouverture et de transparence** lui permettent de tisser un lien de confiance avec ses adhérents/clients mais aussi d'accompagner les évolutions de la société, en s'adossant au 1^{er} groupe de protection sociale mutualiste et solidaire : le Groupe VYV.

Harmonie Mutuelle en chiffres :

- Plus de **4,3 millions de personnes protégées**
- **1 700 élus** représentant les adhérents et les clients
- **58 000 entreprises clientes**
- **4 950 collaborateurs**
- **2,5 milliards d'euros de cotisations santé**
- **Plus de 900 services de soins et d'accompagnement mutualistes au sein du Groupe**

À propos du Groupe VYV

Les groupes MGEN, Istya et Harmonie forment aujourd'hui le Groupe VYV pour constituer un pôle non lucratif de la santé et de la protection sociale, porteur d'une ambition d'acteur de santé globale et d'un vrai projet de société.

Le groupe s'articule autour de **3 structures faitières** :

• Une **UMG : Groupe VYV** (regroupant les mutuelles MGEN, Harmonie Mutuelle, MNT, MGEFI, Harmonie Fonction Publique, Mutuelle Mare-Gaillard) se positionne comme la véritable tête du groupe. Au-delà de sa dimension prudentielle, elle aura également en charge la définition et le pilotage de la stratégie du nouveau groupe.

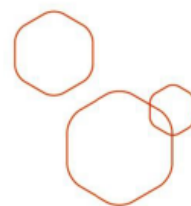
• Une **union de livre III : VYV Care** définit et met en œuvre la stratégie du groupe concernant les activités sanitaires, sociales et médico-sociales.

• Une **UGM : VYV Coopération** organise les synergies entre l'ensemble des structures du groupe.

Côté **offre et services**, l'ensemble des métiers du groupe (prévention, santé, prévoyance, offre de soins, épargne-retraite...) permet de renforcer l'offre de services des mutuelles affiliées en apportant des réponses concrètes aux adhérents et aux entreprises publiques et privées.

Côté **chiffres-clés**, le Groupe représente :

- 10 millions de personnes protégées
- 68 000 entreprises clientes
- 4,1 milliards d'euros de fonds propres et de réserves
- 35 000 collaborateurs
- 10 000 élus et militants
- 9 milliards d'euros de chiffre d'affaires, dont :
 - 7,5 milliards d'euros de chiffre d'affaires assurances (dont 1,2 milliard en prévoyance)
 - 1,5 milliard d'euros de chiffre d'affaires social, sanitaire et médico-social



À propos du Club Prévention Santé

Créé en 2012, le Club Prévention Santé a organisé ces 5 dernières années **51 conférences dans toute la France** et réuni **plus de 70 000 spectateurs et 100 intervenants**. Plus de 500 questions du public ont été traitées.

Depuis, le Club Prévention Santé a décidé de se diversifier en lançant avec Jamy, le célèbre animateur de l'émission *C'est pas sorcier*, le Club Prévention Santé Junior à destination des enfants, des familles et des écoles, mais aussi un magazine gratuit diffusé à 200 000 exemplaires.

Pour retrouver l'ensemble des informations sur le cycle de conférences : www.club-prevention-sante.fr

La conférence « Bien-être et travail » fera l'objet d'un live à suivre sur Twitter avec [#clubpreventionsante](https://twitter.com/clubpreventionsante)



Relations presse d'Harmonie Mutuelle – Agence Oxygen

Marie PARENT – Tél. 06 16 67 80 32 - E-mail : mariep@oxygen-rp.com

Aurélien SOHET - Tél. 06 81 33 80 97 - E-mail : aurelien@oxygen-rp.com