

## Jamy GOURMAUD en conférence sur le thème « Bien Manger, Bien Bouger » vendredi 4 novembre, à 18h, au Centre des Congrès de Dijon.



Le Club Prévention Santé\* et Harmonie Mutuelle organisent une conférence de prévention santé gratuite sur l'équilibre alimentaire et l'activité physique animée par Jamy GOURMAUD.

Accompagné de Nordine ATTAB, coach sportif du Magazine de la Santé sur France 5, Jamy GOURMAUD, présentateur bien connu du grand public, abordera différents thèmes liés à l'alimentation : les connaissances nutritionnelles des aliments, l'activité physique et sportive, la nécessité de s'alimenter de manière équilibrée ou encore l'importance de boire de l'eau tout au long de la journée.

### Une autre façon de parler de l'équilibre alimentaire à nos enfants

Jamy répondra aux questions autour de l'alimentation de manière ludique et participative afin de sensibiliser les jeunes aux bienfaits d'une alimentation saine et de la pratique d'une activité physique régulière.

#### « Comme une voiture, notre corps a besoin de carburant pour avancer »

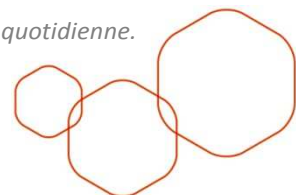
Muni de ses célèbres maquettes, il rappellera aux enfants l'importance de ces facteurs essentiels qui garantissent la protection de leur santé et de leur qualité de vie.

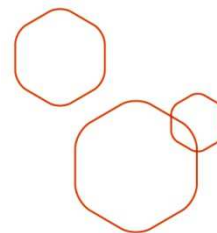
Cette action de prévention initiée par Harmonie Mutuelle vise à encourager les jeunes à agir eux-mêmes sur leur santé et être acteur de leur alimentation.

L'entrée de la conférence est gratuite, ouverte à tous avec inscription préalable sur le site [www.club-prevention-sante.fr](http://www.club-prevention-sante.fr) et dans la limite des places disponibles.

**Vendredi 4 novembre à 18h**  
**Centre des Congrès de Dijon**  
**3 Boulevard de Champagne (lien)**

*\*Le Club Prévention Santé organise des conférences ouvertes à tous et organisées en partenariat avec Harmonie Mutuelle et les municipalités.  
Ces conférences permettent d'aborder avec chacun des sujets de santé de la vie quotidienne.*





## La Tournée 2016 du Club Prévention santé avec Harmonie Mutuelle, c'est 11 conférences dans toute la France dont :

- 4 à destination du grand public, animées par Michel Cymes,
- 4 à destination du monde de l'entreprise, également animées par Michel Cymes
- 3 à destination des familles et des enfants, animées par Jamy, l'animateur de l'émission « C'est pas sorcier ».

### À propos d'Harmonie Mutuelle

1<sup>re</sup> mutuelle santé de France, Harmonie Mutuelle a pour vocation de permettre l'accès à des soins de qualité pour tous.

**Harmonie Mutuelle** propose une protection complète accessible à tous à travers une gamme de garanties (complémentaire santé, prévoyance via Mutex, assistance et accompagnement de la personne, épargne-retraite) et de services performants à l'intention des particuliers, des entreprises, des professionnels indépendants et TPE.

**En se positionnant comme acteur global de santé**, Harmonie Mutuelle a pour mission d'aller au-delà de la seule logique assurantielle.

Pour cela, elle :

- **développe des actions de prévention et de promotion de la santé** pour accompagner ses adhérents, tout au long de la vie, à être acteurs de leur santé ;
- **propose un accès à des réseaux de professionnels conventionnés** d'opticiens (Kalivia Optique), d'audioprothésistes (Kalivia Audio) et de chirurgiens-dentistes offrant des conditions tarifaires optimisées ;
- **structure son réseau de services, de soins et d'accompagnement** mutualistes (SSAM) ;
- **apporte son aide aux adhérents confrontés à des difficultés** à travers son service d'action sociale ;
- **soutient des œuvres et projets humanistes et solidaires** : Prix littéraire Solidarité, actions d'aide aux personnes présentant un handicap, projets de recherche contre la maladie d'Alzheimer...

*Harmonie Mutuelle, c'est plus de 4,3 millions de personnes protégées représentées par 1 730 élus au sein des instances de la mutuelle (assemblée générale, commissions, etc.), 55 000 entreprises adhérentes, 4 600 collaborateurs, plus de 250 agences, 2,5 milliards d'euros de cotisations santé.*

### À propos du Club Prévention Santé

Le Club Prévention Santé, créé en 2012, a organisé ces 4 dernières années 38 conférences dans toute la France avec près de 52 000 spectateurs, 90 intervenants et plus de 400 questions du public traitées.

Depuis, le Club Prévention Santé a décidé de se diversifier en lançant avec Jamy, le célèbre animateur de l'émission « C'est Pas Sorcier », le Club Prévention Santé Junior à destination des enfants, des familles et des écoles.

**Retrouvez l'ensemble des informations sur le cycle de conférences sur [www.club-prevention-sante.fr](http://www.club-prevention-sante.fr)**

Le hashtag officiel : #Clubpreventionsanté

#### Contacts presse :

Franck Cymes - 06 09 26 86 23 - [cymes@clubpreventionsante.com](mailto:cymes@clubpreventionsante.com)

Vincent Ripaud – 06 81 67 07 91 – [vincent.ripaud@skillvalley.fr](mailto:vincent.ripaud@skillvalley.fr)