

Michel CYMES en conférence Jeudi 31 mars à 20h au Centre de congrès Vinci, à Tours, sur le thème «Bien-être et travail»

Le Club Prévention Santé en partenariat avec Harmonie Mutuelle, 1^{ère} mutuelle santé de France, organise le jeudi 31 mars à 20h au Centre de congrès Vinci, à Tours, une conférence de prévention santé, gratuite, animée par Michel CYMES. Le médecin, présentateur notamment du « Magazine de la santé » sur France 5, abordera le sujet « Bien-être et travail » en présence de professionnels de santé qui apporteront leurs conseils pratiques.



Comment le bien-être, une bonne santé et l'activité professionnelle sont-ils compatibles ? C'est la question de cette conférence gratuite à destination du monde de l'entreprise. Avec le concours de professionnels de santé, Michel Cymes abordera les techniques de gestion du stress, la prévention dans l'entreprise ou encore la motivation des salariés au travers d'activités mobilisatrices et gratifiantes...

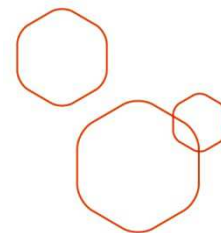
Médecins, coach sportif, journaliste, enseignant chercheur, chef d'entreprise...

Aux côtés de Michel Cymes, des intervenants témoigneront qu'il existe de nombreux moyens de se sentir bien au travail. Parmi eux, Olivier Torres, enseignant chercheur, spécialiste des PME ; Michel Debout, psychiatre et professeur au CHU de Saint-Étienne ; Sandrine Weisz, journaliste et chroniqueuse au Magazine de la santé sur France 5 ; Nordine Attab, coach sportif et préparateur physique de l'équipe de Pro A d'Orléans ; Bernard Morat, médecin généraliste à l'AIMT37 (Association interprofessionnelle de médecine du travail en Indre-et-Loire) ; Jean-Pierre Bertin, Président de JEROME BTP à Ballan-Miré et Didier Besseyre, Président de la FFSE (fédération Française du sport d'entreprise).

Techniques de gestion du stress, prévention, motivation des salariés...

Cette rencontre, s'adresse notamment « à ceux qui ne prennent pas le temps de s'occuper de leur santé, à ceux qui n'osent pas poser de questions sur un problème de mal de dos, de sommeil, d'obésité, de stress au travail, de dépression... » comme le rappelle Michel Cymes. Pour Bruno Duval, Directeur Général Adjoint Harmonie Mutuelle en charge de la région Centre Île-de-France, partenaire de la conférence, « avec la généralisation de la complémentaire santé à toutes les entreprises, les professionnels sont à la recherche d'une information de qualité pour développer des bonnes pratiques en matière de santé et de bien-être au travail. Cette conférence apportera des réponses ».

L'entrée de la conférence est gratuite, ouverte à tous avec inscription préalable sur le site www.club-prevention-sante.fr et dans la limite des places disponibles.



La Tournée 2016 du Club Prévention santé avec Harmonie Mutuelle c'est 11 conférences dans toute la France dont :

- 4 à destination du grand public, animées par Michel Cymes,
- 4 à destination du monde de l'entreprise, également animées par Michel Cymes,
- 3 à destination des familles et des enfants, animées par Jamy, l'animateur de l'émission « C'est pas sorcier ».

À propos d'Harmonie Mutuelle

1^{re} mutuelle santé de France, Harmonie Mutuelle a pour vocation de permettre l'accès à des soins de qualité pour tous.

Harmonie Mutuelle propose une protection complète (complémentaire santé, prévoyance, assistance et accompagnement de la personne, épargne-retraite) pour les particuliers, les entreprises, les professionnels indépendants et TPE.

Harmonie Mutuelle, c'est plus de 4,5 millions de personnes protégées représentées par près de 2 000 élus au sein des instances de la mutuelle (Assemblée générale, commissions, etc.), 44 000 entreprises adhérentes, 4 600 collaborateurs, plus de 300 agences, 2,5 milliards d'euros de cotisations santé.

La prévention en matière de santé est au cœur des préoccupations d'Harmonie Mutuelle aussi bien pour la santé des familles qu'au sein des entreprises.

Harmonie Mutuelle a mis en place trois programmes d'accompagnement en matière de prévention santé :

1. « La santé de votre enfant », pour plus d'informations : www.lasantedevotreenfant.fr
2. « La santé dans l'entreprise », pour plus d'informations : www.lasantegagneentreprise.fr
3. La prévention pour les seniors intitulée « Demain s'invente aujourd'hui »

En 2015, Harmonie Mutuelle a proposé à ses adhérents près de 1 355 actions de prévention auxquelles ont participé près de 83 535 personnes.

Et pour retrouver l'ensemble des informations concernant la prévention chez Harmonie Mutuelle : www.harmonie-prevention.fr

À propos du Club Prévention Santé

Le Club Prévention Santé, créé en 2012, a organisé ces 3 dernières années 35 conférences dans toute la France avec près de 42 000 spectateurs, 80 intervenants et plus de 300 questions du public traitées.

Depuis, le Club Prévention Santé a décidé de se diversifier en lançant avec Jamy, le célèbre animateur de l'émission « C'est Pas Sorcier », le Club Prévention Santé Junior à destination des enfants, des familles et des écoles mais aussi un magazine gratuit diffusé à 200.000 exemplaires.

Et pour retrouver l'ensemble des informations sur le cycle de conférences : www.club-prevention-sante.fr

Le hashtag officiel : #Clubpreventionsanté

Contacts presse

Franck Cymes - 06 09 26 86 23 - fcymes@clubpreventionsante.com

Vincent Ripaud – 06 81 67 07 91 – vincent.ripaud@skillvalley.fr

